УРОК No 22

Тема.

Поняття молитви як спілкування християнина з Богом.

Мета

.

поглибити знання учнів про молитву, види молитов; ознайомити із

текстами

молитов

;

допомогти усвідомити важ

ливість Богослужіння

для моральності людини;

показати виховну роль молитви у розвитку

особистості людини;

продовжувати формувати вміння працювати із Святим П

исьмом.

Біблійна історія.

Ісус Христос про молитву (Мт. 6:5

–

15).

Ключовий вірш:

«Усе чого ви попросите у молитві, вірте, що одержите, і сповниться

вам».(Мк11:24)

Навчаль

ні засоби.

Святе Письмо, робочі зошити, п

резентація до уроку, запис пісні

« Боже, я молюсь за Україну».

Перебіг

уроку

І. Вступна частина.

1. Християнське

вітання.

2.

Молитва

«Отче наш»

.

II

.

Акт

уалі

зація

опорних знань.

( слайд 2

)

1. Фронтальна бесіда.

•

Що таке молитва?

•

Які

ви знаєте види молитов

відносно того,

до кого ми молимось,?

•

На які групи поділяються молитви

залежно

і від того, що ми хочемо

сказати молитвою?

•

За кого треба молитись?

•

Де потрібно молитись?

•

Хто навчив нас молитись? Якою молитвою?

2. Ознайомлення з ключовим

віршем уроку.

(слайд 3)

III

.

Актуалізація життєвого, чуттєвого та читацького досвіду.

1. Вступні коментарі вчителя.

Молитва

-

це розмова з Богом, це піднесення душі людини до Господа.

( слайд 4 )

Як сказав святий Альфонс Лігорій, «молитва

—

могутній засіб спасіння».

( слайд 5 )

А святий

Іван Золотоустий твердить, що «молитва

-

це певний якір для тих, що їм

загрожує розбиття; це скарб, що годен збагатити всього, і дуже успішний лік на хвороби,

це

засіб зберегтися в святості».

( слайд 6)

2. Обговорення наведених учителем висловлювань зі Святого Передання.

( Матея 6:6 )

( слайд 7 )

( Матея 6:8 ) (Святе Письмо)

-

Як ви розумі

єте ці висловлювання?

-

Чому люди моляться?

IV

.

Мотивація навчальної діяльності

.

1.

Оголошення теми і мети уроку.

На сьогоднішньому у

році ми поговоримо про

молитву

, як

спілкування

християнина з Богом.

V.

Засвоєння нових знань, формування опо

рних умінь і навичок.

1.

Розповідь учителя.

Поняття молитви.

Молитва

-

це злет людської думки і душі до Бога, це безмежна віра і довіра до

Творця, надія, що Він допоможе. Розм

ова з Ним іноді є криком людської душі,

відчаю, тривоги і болю. Найчастіше у таких випадках людина щось просить, благає

у Бога

для себе чи своїх близьких. І дуже часто забуває подякувати за те, що має.

Тому

впродовж дня треб

а декілька разів звертатися до Н

еба, дякуючи за те, що

маємо, і,

навіть за те, чого не маємо.

Молитва

–

це акт любові, в якій любов Бога проявляється найбільше, бо всі

здатності людської душі через молитву свідомо й актуально звертаються до Бога та

єднаються з Ним.

Св. Августин каже: „

Як тіло не може жити без поживи, так без молитви душа не

годна зберегти власного життя”

[De Sal. doc., c.28]

. молитва

–

це конечна зброя, щоб боронитися

перед ворогами Св. Тома твердить, що Адам упав тому, що не молився, як упав в спокусу:

„Він згрішив, бо

не звернувся до Бога за поміччю” молитва просвічує засліплених,

скріпляє слабих і грішників перетворює в святих. Для того, щоб християнська любов

дійсно стала основою нашого життя, треба спочатку намагатися хотіти її здобути, а згодом

її оживляти та підс

илювати. Хотіти

–

є молитвою прохання, а просити

–

це найпростіший

вияв „нашої” волі: „Ісусе я хочу тебе любити”, „Ісусе я люблю тебе”, „Ісусе все, що я

чиню, думаю та відчуваю, роблю виключно для Тебе, з Тобою, через Тебе, так, як Ти

хочеш”. Наступним вия

вом нашої конкретної молитви

–

це успіх доброти до всіх: в усіх

людях бачити Христа та з усіма поводитись, як з Ісусом Христом.

Молитва

–

це хотіти вірити. Вона осягає віру, стає виявом віри, посилює віру.

Молитва доходить до Бога. Молитва єднає людину з Б

огом. Молитва стає довір'ям до

Бога. Якби ми не визначали молитву, називаючи її піднесенням до Бога, діалогом з Богом

та які види вона не приймала б вона завжди є зв'язком з Богом. Зустріч з Богом не може

існувати без віри в Бога. Тому молитва є дією віри,

сповненням довір'я. Коли молимося

правдиво, тоді вже існує довіра до того, кого проситься та до кого молиться. Чим більше

та чим ревніше молиться людина, тим більшою та тим палкішою стає любов до Бога. Саме

ця любов є безперервним пошуком зв'язку з Богом.

Хто істинно та ретельно молиться, той

не впаде посеред тривог та терпінь, а вийде з них переможним. Саме у молитві ми

досвідчуємо, що Христос нас визволяє від усіх злих сил. Доки наша молитва не

виходитиме з таких глибин нашого існування, де відкривається

наша нікчемність, то доки

ми не узріємо безмежне милосердя Бога, не дивно буде, що наша молитва залишиться

поверхневою малоуспішною, без великої користі для нас. Тільки тоді, коли ми зосередимо

наші думки в такому напрямі, ми зможемо звернутися до небесно

го Отця у молитві.

Св. Письмо виразно зазначує, що мусить молитися той, хто бажає спастися: Треба

завжди молитися і не зневірюватися!

[Лк. 18,1]

Чувайте і моліться, щоб не впали в спокусу

[Мт. 16,41]

. Просить і одержите!

[Мт. 7,7]

Оскільки молитва

–

це наш

е спілкування з Богом, і

оскільки Бог хоче сказати нам важливіші речі, ніж ми йому, то першою умовою добра

молитви є навчитись слухати. Молитва

–

це п'ятий засіб, щоб здобути Божу любов. Самі

собою ми вбогі, але молитва має силу вчиняти нас багатими, бо Го

сподь обіцяв вислухати

кожного, хто молиться. Ось його слова: „Просіть, і буде вам дано!”

[Мт. 7,7.]

Життя Святих складалося з розважання і молитви. Молитва виєднала всі потрібні

ласки, що допомагали їм стати святими. Якщо бажаємо спастися і освятитися, т

о треба

завжди стояти при дверях Божого милосердя і благати того всього, чого потребуємо.

Якщо нам треба покори, то благаймо її в Бога, і станемо покірні. Коли нам потрібна

терпеливість посеред страждань, то прохаймо її, і будемо терпеливі, як бажаємо Божо

ї

любови, то прохаймо її, і дістанемо любов

[Св. Альфонс Лігорій „Молитва

–

могутній засіб спасіння” Канада,

1962]

. В молитві не лише ми промовляємо до Бога, але й Бог промовляє до нашої душі. У

молитві нав'язуються взаємини межи людською душею й нашим Неб

есним Отцем, Пр.

Трійцею, Ісусом Христом, Пр. Дівою, Св. Ангелами і Святими в небі

–

взаємини, які з

обох сторін полягають на якомусь взаємному уділюванні собі щось з того, чи це, що з

розуму й волі дасться другому уділити.

Молитву давні називали дзеркалом

живучості нашого духа: яка наша молитва,

таке наше духовне життя.

Види молитви

(слайд 8)

1.

Є два

види

усної молитви:

1) Літургійна, або публічна, це молитва, що її викон

ують священики і члени

різних спіль

нот в ім’я та з доручення церкви.

2)

Молитва приватна.

3) Серед усних молитов найбільше надаються:

а) Отче наш .

б) Богородице Діво .

в) Вервиця.

Релігійні пісні є водночас гарним розважанням. Хто побожно співає, мо

литься

подвійно. Початківці в духовному житті, що ще не вміють розважати, повинні уважно

проказувати усні молитви. Прості вірні, проказуючи усні молитви часто почувають

величне захоплення, але треба пам’ятати: ліпше, проказати молитов менше, але добре, ніж

багато, але погано. Молитви ранні та вечірні.

Рання молитва повинна моти такі почуття:

1. Подяки Богові за щасливо пережиту ніч;

2. Прослави Бога та добрий намір;

3. Благання Божої опіки на весь день;

4. Поручатися Пречистій Діві Марії, Ангелові Хоро

нителеві та Святим, до яких

маємо особливе набожество чи яких ми вибрали собі за покровителів;

5. Відновити добрі наші постанови.

Добре вивчити напам’ять якусь одну ранню молитву, щоб були зібрані разом усі

ці почуття.

Дуже корисним є починати день моли

твою. Добре почати

–

це вже половина

пережитого дня. Господь хоче, щоб його прославляти вже у перших наших заняттях дня.

Як лиш пробудимося, звернути наші думки до Бога та пригадати собі предмет

розважання. Коли приходить година, щоб вставати з ліжка, не

піддаватися лінивству, але

вставати зразу.

Вечірня молитва повинна мати такі почуття:

1) Подяки Богові за отримані ласки упродовж дня;

2) Щирий іспит сумлінні;

3) Акт жалю, перепросьби;

4) Доручати богові свій нічний спочинок;

5) Просити в Бога опіки

на нічний спочинок;

6) Просити Божу Матір, Ангела Хоронителя, Святих своїх опікунів, головно Св.

Йосифа Обручника, щоб мати щасливу смерть;

7) Ніколи не кластися до ліжка, щоб спочатку не розбудити акту досконалого

жалю;

8) Нічний спочинок часто буде з

алежати від наших вечірніх молитов;

9) Починати день з Богом і закінчувати день з Богом, це найкраще життя яке лиш

може бути.

2

.

До мисленої

(розумової)

молитви, зрештою як і до усної, треба завжди

підготуватися, як до вижливої дії, яку не варто виконув

ати абияк:

Зрозуміло, що найпершою основою наших роздумувань повинна бути постать

Спасителя, Його життя, Його вчення одне слово

–

Євангелія. Тож найкращим

підручником для роздумування буде той, де в коротких розділах буде подано, як страву

для нашої молитв

и, окремі фрагменти Євангелії, так щоб з часом охопити її в цілому. Отак

–

от той, хто регулярно вправляється у роздумуванні, буде здатний докладно у формі

молитви

,

пройти через усе життя Спасителя і ніби смакуючи Його у своєму серці.

Від розважань над пре

дметом роздумувань треба перейти далі

–

видобувати з

нього застосування до власного життя і потреб власної душі. Це дуже важливий момент,

бо від нього залежать плоди роздумування для душі. Часто це будуть конкретні постанови

щодо власного духовного життя,

які мають на меті, щоб ми більше пильнували за собою у

сфері якоїсь заповіді, уникати тієї чи іншої нагоди до гріха. Надзвичайно важливо, щоб ті

постанови не виникали з людських природних мотивів і не розраховували на наші людські

природні сили, але, підно

сячись до вищих надприродних мотивів, були водночас покірним

проханням дати сили згори, без яких ми не здолаємо ті постанови здійснити. Тільки така

довіра до Божої допомоги дозволяє нам без самовпевненості приректи себе на боротьбу зі

злом всюди, де знаємо

з досвіду, що наших людських сил замало, як то написав Св. Павло:

„Я все можу в Тім, Хто мене підкріпляє” [Фил. 4,13]

.

Розумова молитва приносить таку користь:

1. Розвиває таке необхідне пізнання добра і зла;

2. Збагачує нашу пам’ять побожними думками

;

3. Дає нам нагоду та спонукає нас довірливо розмовляти з богом;

4. Спонукає нас приймати добрі та успішні постанови.

3. Споглядальна молитва.

Споглядати

означає, бачити Бога у всьому.

Споглядання значною мірою переплітається з досконалістю. Його наз

ивають передчуттям

неба, поверненням до Раю. Царство Боже утвориться в нас через духовне знання, любов

визначається як „вищий стан розумної душі, при якому неможливо любити щось на світі

більше, ніж пізнання Бога.

Споглядаємо Бога в іконах, коли б

еремо участь у Богослуженні, маємо не тільки

сприймати Слово Боже на слух, чи розумом (розважанням), але й бачити Його у всьому,у

творіннях Його рук. Споглядати Боже творіння

-

означає славити нашого Творця.

2. Колективне обговорення родів мо

литви. (слайд 9).

а) прослави;

(слайд 10)

б) подяки ;

(слайд 11)

в) покаяння;

(слайд 12)

г) прохання;

(слайд 13)

3. Читання та обговорення Біблійної історії.

V

І

.

Закріплення навчальних досягнень.

Завдання 1

Поясніть, як ви розумі

єте вислів о.Піо.

(слайд15)

Коментар учителя.

Якщо ти наполегливий у щирій молитві ти здобуваєш віру, стійкішу за гори, і це

без показу та хизування пустими словами. Твоє життя та поведінка свідчитимуть про це.

Часта молитва спричиняє в твоєму єстві таку

Божу дію, яка остаточно підносить тебе до

прийняття сили благодаті Божої, і тут починається для тебе безперестанне містичне

з'єднання з Господом

.

Завдання 2 (слайд 16)

Вправа 1: «Продовжити речення...» (слайд 17)

Прослуховування та обговорення пісні

« Боже, я молюсь за Україну».

(слайд 18)

V

ІІ. Узагальнення.

1.

Вправа 2: Запишіть у зошит 5 речень «Молитимусь бо...»

2.

Висновки.

Молитва робить грішників праведниками, а праведників утримує в стані

ласки. Молитвою грішник здобуває собі помилування.

Хто

починає молитися,

перестає грішити, а хто перестає молитися, починає грішити (Св. Августин).

Смертний гріх і молитва не можуть існувати поруч. Молитва перероджує

людину, сліпого робить зрячим, слабкого

–

сильнішим, грішника

–

святим.

Грішників молитва пер

етворює у праведників, бо здобуває грішникові ла

с

ку

жалю і навернення.

Хто не молиться, не має сили протистояти спокусам. Така

людина схожа на солдата без зброї, на птаха без крил. Людина без молитви

–

це

билина, котру вітер хитає на усі боки. Хто не моли

ться, той вже тепер мертвий

(Св. Золот.). З людиною, котра не молиться діється те саме, що з рибою,

витягнутою з води або з деревом, вирваним із землі.

V

ІІІ. Інструктаж домашнього завдання.

Написати твір на тему:

“ Ніколи не сумнівайся в Божому милосерді

”.

(слайд 19)

Коментар: можна звернутись до Біблійної історії (Луки 23:42)

(

Розбійник по правиці Ісуса Христа сказав лише: „Господи згадай про мене, коли

прийдеш до царства свого”,

Христос відразу помилував його

)

.

ІХ. Підсумкова частин

а.

1.

Оцінювання роботи учнів.

2. Молитва.

Підготувала вчитель християнської етики

 Вишнівчицької ЗОШ І- ІІІ ст.

Дохват Оксана Омелянівна